

## Alle Informationen auf einen Blick

- Termine** Die genauen Termine erhalten Sie beim gemeinsamen Anmeldegespräch
- Dauer** donnerstags; von 15:30—17:00 Uhr  
8 Termine für die Kinder  
getrennter Elternabend
- Gruppe** max.6 Kinder zwischen 6-12 Jahren
- Teilnahme** Die Kinder sollen freiwillig, regelmäßig und aus eigenem Interesse teilnehmen.
- Leitung** Nicole Reichert / Sandra Maas
- Kosten** keine (bei Interesse an projektbezogenen Spenden können Sie sich gerne an uns wenden)
- Anmeldung** nach telefonischer Anmeldung laden wir Sie zu einem ersten Gespräch ein

**Beratungsstelle für Erziehungs-, Familien-, Ehe- und Lebensfragen**  
Albert-Schweitzer-Weg 1  
51545 Waldbröl  
Tel 02291/4068

**Wir unterliegen in unserer Arbeit der gesetzlichen Schweigepflicht!**

Stand: 04/2024

## Beratungsstelle für Erziehungs-, Familien-, Ehe- & Lebensfragen



Albert-Schweitzer-Weg 1  
51545 Waldbröl  
Telefon 02291/4068  
Fax 02291/900816

Mail: [beratungsstelle-hausfueralle@ekir.de](mailto:beratungsstelle-hausfueralle@ekir.de)  
Web: [www.hausfueralle.de](http://www.hausfueralle.de)



## Diakonie Kirchenkreis An der Agger

### Beratungsstelle für Erziehungs-, Familien-, Ehe- und Lebensfragen

# „Team Stark“

Gruppenangebot

für Kinder (6- 12 Jahre) aus

Trennungs- u. Scheidungs-

Familien



EVANGELISCHER  
KIRCHENKREIS



AN DER AGGER

# Team Stark

Wenn Eltern sich trennen, zieht dies oft einschneidende Veränderungen im Alltag und in der Neuausrichtung der Familie nach sich. Kinder geraten zeitweise aus dem Blick und Eltern sind selbst auf der Suche nach Unterstützung für sich. Die gesamte Familie befindet sich vor großen Herausforderungen. Eltern wollen für ihre Kinder nur das Beste. Doch in schlechten Zeiten ist es oft schwierig, alles für ihre Kinder zu tun. Die eigene Belastung ist zu hoch. Manchmal ist professionelle Hilfe sinnvoll.

Um die Kinder in dieser Veränderung zu unterstützen und zu stärken, gibt es das Gruppenangebot für Kinder getrennter Eltern. Kinder können teilnehmen unabhängig davon, wie lange die Trennung bereits zurück liegt.



## Was erwartet die Kinder in der Gruppe ?

- Sie können in der Gruppe darüber sprechen, wie es Ihnen in der Familie geht, was Ihnen hilft, was sie belastet (natürlich nur soviel sie möchten!).
- Sie machen die Erfahrung, ich bin nicht alleine, es geht vielen Kindern ähnlich. Für meine Gefühle brauche ich mich nicht zu schämen.
- Sie erhalten Unterstützung, wie sie mit Ihren Gefühlen umgehen können.
- Sie können in der Gruppe Ihre Fragen stellen und lernen zu verstehen, wie sie mit der Trennung der Eltern umgehen können.
- Die Kinder spielen, lachen und erleben zusammen viel Spaß!

## Was möchten wir mit der Team Stark- Gruppe erreichen...

- Selbstvertrauen des Kindes stärken
- Achtsamen Umgang mit den eigenen Bedürfnissen und Sorgen.
- Kindliche Unterstützung in der Wahrnehmung des veränderten Familiensystems
- Unterstützung im Umgang mit elterlichen Konflikten
- Entlastung schaffen
- Spaß haben & gemeinsame Aktivitäten erleben
- Eltern erhalten Anregungen zur Trennungsverarbeitung und Unterstützung des Kindes

Wenn Sie überlegen, es würde Ihrem Kind gut tun, solch ein Gruppenangebot zu besuchen, melden Sie sich im Sekretariat bitte telefonisch an:

**Telefon 02291/4068**

Die Gruppenleiterinnen (Frau Reichert und Frau Maas) melden sich bei Ihnen und vereinbaren ein Informationsgespräch mit Ihnen.

Für eventuelle Rückfragen stehen wir Ihnen auch gerne per Mail zur Verfügung:

[nicole.reichert@ekir.de](mailto:nicole.reichert@ekir.de)

[sandra.maas@ekir.de](mailto:sandra.maas@ekir.de)

